**BRK-Sorgentelefon**

**Telefonnummer: 08561/238 99 50**

**Daheimbleiben ist gut! Einsam sein nicht!**

Wenn Sie in diesen schwierigen Zeiten

* sich ängstlich und unsicher fühlen,
* isoliert und alleine sind
* Probleme mit der Strukturierung Ihres Alltags haben
* oder einen Gesprächspartner suchen, der Ihre Gedanken und Gefühle ernst nimmt,

dann ist das Team des Sorgentelefons gerne für Sie da.

BRK Sorgentelefon
08561 23899-50

BRK Sorgentelefon

08561 23899-50

**Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:**

**Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Freitag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr**